



## PIOJOS

Los piojos son insectos que al picar se alimentan de la sangre de las personas, son parásitos. **La saliva de los piojos es la causante del prurito, es decir de la picazón.**

Viven en el cuero cabelludo y **se contagian de persona a persona por el contacto directo y también por compartir utensilios de uso corriente: el peine, cepillos, gorras, almohadas, toallas, etc. El piojo se desplaza caminando de una cabeza a otra, no vuela ni salta.**

El riesgo de transmisión al nadar con alguien que tiene piojos no es mayor que el riesgo encontrado en cualquier otra actividad, ni tampoco el agua afectará la infestación. Cuando los piojos están dentro del agua entran a un estado de animación suspendida, pero se mantienen firmemente agarrados al cabello tratando de sobrevivir. **Sin embargo, los riesgos de transmisión ocurrirán al compartir toallas, guardar artículos personales y ropa cerca de objetos infectados, así como el contacto directo de cabeza a cabeza.**

Un piojo adulto mide más o menos 1mm, el tamaño de una semilla de ajonjolí.

Cuando un piojo hembra llega a la cabeza de una persona, empieza a poner sus huevos, o liendres, junto con una especie de goma que las adhiere firmemente al cabello, cerca del cuero cabelludo. Un piojo hembra puede depositar de 6 a 8 liendres en dos días. Transcurren unos 10 días para que un piojo recién nacido se vuelva un adulto. Los piojos adultos viven entre 9 y 10 días, haciendo el total de vida de un piojo desde el huevo hasta que llegan a ser adultos unos 25 días.

**Los piojos pueden sobrevivir sólo 48 horas fuera del cuero cabelludo, en tierra, arena o agua.**

Los niños son los que con mayor frecuencia se ven «colonizados» por este molesto parásito, especialmente entre las edades de 3 a 11 años

### **¿Cuándo sospechar que una persona tiene piojos?**

Las personas suelen rascarse sin cesar el cuero cabelludo comenzando en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Otros síntomas pueden ser lesiones en la piel causadas por el rascado, erupción cutánea, costras, inflamación de los ganglios de la zona del cuello y nuca, irritabilidad, malestar, dolores de cabeza...

Hay que buscar las liendres especialmente en la nuca y detrás de las orejas, cerca del cuero cabelludo. Los piojos adultos no son fáciles de encontrar debido a que huyen de la luz y se mueven con rapidez; en cambio, las liendres son más fáciles de ver, aparecen a la vista como unos puntitos blancos o marrón amarillento, adheridos fuertemente al cabello, de forma que cuesta desprenderlas. La búsqueda de piojos adultos se ve facilitada si el cabello está húmedo, ya que los movimientos del parásito son más torpes. Se puede poner una toalla blanca sobre los hombros para ver mejor los piojos que vayan cayendo.

Una liendre tarda 7 a 10 días en crecer y volverse piojo; por tal motivo **disponemos del período de una semana para erradicar las liendres de la cabeza y evitar futuros huevitos.**

Con respecto a los piojos adultos tendremos que combatirlos con productos farmacéuticos. No hay tratamiento que mate a la liendre ya que están cubiertas por una capa impermeable a estos productos.



## PREVENCIÓN CONTRA PIOJOS

- \* **CABELLO CORTO O RECOGIDO**, de esta manera disminuimos la superficie de contacto.
- \* **No prestar entre los niños: cepillo, peines, gorras, bandanas, paños, gomitas de pelo, etc.**

## TRATAMIENTO

\* Si la persona se rasca la cabeza y se sospecha que tiene piojos, se aconseja pasar el peine fino. **En el caso de encontrar liendres y/o piojos repetir este procedimiento diariamente por 7 días, además del tratamiento químico a instaurar.**

\* Al encontrar un piojo comenzar con algún producto contra estos parásitos: Champú Avispa, Piokil, Somergan, Loción Ceropiojos.... **Se deberá realizar el tratamiento una vez y se repetirá a los 14 días.** No es aconsejable seguir en forma continua con el tratamiento ya que **su uso no previene nuevos contagios** y usados en forma permanente pueden traer alergias.

## PARA EXTRAER LAS LIENDRES

1. Las liendres son muy pequeñas y necesitas estar en un lugar bien iluminado.
2. Pon una toalla grande debajo de la silla de la persona a tratar, moja el cabello y colócale el champú anti-piojos.
3. Peina los cabellos enredados con un peine de dientes regulares y parte el cabello en cuatro secciones sujetándolas con horquillas o ganchos.
4. Toma una sección del cabello. Arrastra el peine anti-liendres “**ASSY 2000**” a lo largo de cada mechón de cabellos. Asegúrate de que los dientes del peine penetren bien en el cabello. **En niñas con cabelleras muy largas este proceso puede ser difícil, por lo que recomendamos cortar las puntas. A los varones se les puede pasar la máquina de afeitar para agilizar el proceso de despioje.**
5. Limpia el peine con un “Kleenex” después de cada pasada por el cabello.
6. Repite en las tres secciones restantes de cabello. Si el cabello se seca, mójalo con un poco de agua.
7. Al terminar, enjuaga el cabello con agua para que salgan todas las liendres que se han desprendido.
8. Seca el cabello con una toalla limpia o con una secadora, y luego examina toda la cabeza para ver si han quedado algunas liendres.
9. Extrae las liendres **dos veces por día, durante una semana**, aunque ya no veas liendres.

**NOTA: Si extraes liendres a más de una persona – vierte agua hirviendo sobre el peine anti-liendres, horquillas de cabello y el peine usual y deja que se remojen durante 30 segundos.**

- \* Limpia bien después de extraer las liendres. Lava los paños utilizados en el proceso.
- \* Remoja todos los peines y horquillas de cabello en agua clorada.
- \* Desecha todos los pañuelos de papel por el inodoro o colócalos en una bolsa de basura bien cerrada.
- \* Lava toda la ropa que vestía la persona atendida y cámbiate la ropa al terminar.

**Últimos consejos:** Además de las conductas ya señaladas se puede enjuagar la cabeza con vinagre de alcohol diluido a la mitad.

## EL CONTROL DE LOS PIOJOS ES TAREA DE TODOS.

Fuentes: <http://www.directoriomedico.com.ve/enfermedades/nino/p/piojos.php>  
[http://www.farmaciconline.com/cast/familia/familia\\_polls\\_c.html](http://www.farmaciconline.com/cast/familia/familia_polls_c.html)  
<http://www.onsalud.com/salud-online/tag/tratamiento-piojos/>

<http://www.santacruzsalud.org/phealth/cd/3lice.htm>  
<http://www.piojosfuera.com/pjf/tratamiento.aspx>